CLUBE DE EMPREGO – SOCIOHABITAFUNCHAL
Centro Cívico de Santo António
Caminho das Romeiras, n.º12
9020-117 Funchal
Telf: 291757000 E-mail: sociohabitaclube@gmail.com

Programa de Formação – Utentes
Clube de Emprego Sociohabitafunchal

Técnicas de Procura de Emprego

Objectivo: empreender e concretizar um projecto de procura activa de emprego

O actual mercado de emprego é particularmente competitivo: o número de ofertas é significativamente inferior ao número de candidatos e uma eventual contratação não é efectivada sem que haja uma reflexão ponderada e exaustiva sobre o percurso escolar, formativo e profissional do possível colaborador. Com efeito, é indispensável saber apresentar uma boa candidatura, valorizando conhecimentos, competências e experiências, procurando a distinção.

A participação numa acção de formação de Técnicas de Procura de Emprego permitir ao formando:

- Conhecer e explorar as oportunidades de emprego na sua região, no país e no Espaço Europeu;
- Elaborar um curriculum vitae;
- Responder a anúncios;
- Escrever uma carta de candidatura a um emprego;
- Sentir-se à vontade numa entrevista para emprego;
- Desenvolver atitudes facilitadoras da melhoria do processo de comunicação e gestão de conflitos em termos profissionais.

Objectivos Gerais

A acção de formação visa:

- Desenvolver nos formandos capacidades de identificação, reflexão e avaliação dos valores pessoais e profissionais;
- Aumentar o conhecimento dos formandos sobre os locais de procura de emprego;

- Ensinar aos formandos procedimentos de elaboração do curriculum vitae e carta de apresentação;
- Aprofundar conhecimentos nos formandos acerca das técnicas de preparação para uma entrevista profissional e de gestão pessoal aquando da recepção de uma proposta de emprego;
- Compreender a dinâmica do relacionamento interpessoal.

Objectivos Específicos

No final da acção os formandos deverão ser capazes de:

- Fazer a auto-avaliação das competências pessoais e profissionais;
- Saber os comportamentos e atitudes a adoptar;
- Conhecer as formas de procura de emprego;
- Consultar sites e outros locais com ofertas de emprego;
- Saber o que é um curriculum vitae e quais as informações a conter no mesmo;
- Saber o certo e errado na elaboração de um curriculum;
- Redigir/elaborar o seu próprio curriculum;
- Saber o que é uma carta de apresentação e candidatura;
- Saber como fazer uma candidatura espontânea;
- Definir uma entrevista de emprego;
- Saber como se preparar para a entrevista;
- Saber avaliar a entrevista;
- Saber como agir quando receber uma proposta de emprego
- Reflectir sobre a importância do trabalho em grupo e desenvolver a assertividade.

Local

A formação irá decorrer nas instalações do Centro Cívico de Santo António, com a colaboração da Junta de Freguesia de Santo António, na cedência da sala de informática e auditório.

CLUBE DE EMPREGO – SOCIOHABITAFUNCHAL
Centro Cívico de Santo António
Caminho das Romeiras, n.º12
9020-117 Funchal
Telf: 291757000 E-mail: sociohabitaclube@gmail.com

Conteúdos Programáticos

Módulos	Carga Horária
Módulo I – Como procurar emprego	
• Auto-diagnóstico • Procurar Emprego: Quando, Como e Porquê? ✓ Iniciativa própria ✓ Diários /Jornais e Internet ✓ Atitudes, comportamentos e conselhos práticos • Formas de Procurar Emprego ✓ Rede Eures ✓ Espírito Empreendedor	**6 Horas**
Módulo II – Candidatura a Emprego	
• Tipos de Currículos • Como Redigir um Curriculum • Curriculum Vitae (modelo europeu) • Cartas de Apresentação e Candidatura ✓ Candidatura Espontânea ✓ Candidatura a anúncio/oferta de emprego ✓ Carta de Agradecimento ✓ Carta pós uma Recusa de Emprego	**4 Horas**
Módulo III – Entrevista de Emprego	
• Entrevista de Emprego ✓ Preparação para a Entrevista ✓ Comportamentos durante a Entrevista	**6 Horas**
Módulo IV – Relações Interpessoais	
• As relações pessoais. Sentimentos, profissionais e sociais ✓ Tipos de comportamentos • Motivação no trabalho • Inteligência emocional • Gestão de conflitos	**4 Horas**
Total de Horas de Formação	**20 Horas**

CLUBE DE EMPREGO – SOCIOHABITAFUNCHAL
Centro Cívico de Santo António
Caminho das Romeiras, n.º12
9020-117 Funchal
Telf: 291757000 E-mail: sociohabitaclube@gmail.com

Período de Formação

- ✓ A primeira fase da formação irá decorrer no mês de Julho 2010. Com grupos restritos de utentes (máximo 10 elementos).

Módulos	Temática	Data	Horário	Local
Como procurar emprego?	• Auto-diagnóstico • Procurar Emprego: Quando, Como e Porquê? ✓ Iniciativa própria ✓ Diários /Jornais e Internet ✓ Atitudes, comportamentos e conselhos práticos	**07-07-2010**	14:00 Às 16:00	Auditório
	• Formas de Procurar Emprego ✓ Rede Eures (IEM)	**?**	14:00 Às 16:00	Auditório
	• Formas de Procurar Emprego ✓ Espírito Empreendedor (AJEM)	**13-07-2010**	15:00 Às 17:00	Auditório
Candidatura a Emprego	• Como Redigir um Curriculum? • Curriculum Vitae (modelo europeu)	**9-07-2010**	14:00 Às 16:00	Sala de Informática
	• Cartas de Apresentação e Candidatura	**16-07-2010**	14:00 Às 16:00	Sala de Informática
Entrevista de Emprego	• Preparação para a Entrevista de Emprego	**14-07-2010**	14:00 Às 17:00	Auditório
	• Comportamentos durante a Entrevista	**21-07-2010**	14:00 Às 17:00	Auditório
Relações Interpessoais	• As relações pessoais. Sentimentos, profissionais e sociais ✓ Tipos de comportamentos	**23-07-2010**	14:00 Às 16:00	Auditório
	• Motivação no trabalho • Inteligência emocional	**28-07-2010**	14:00 Às 16:00	Auditório
		Total de Horas de Formação	**20 Horas**	

(Datas sujeitas a alterações)